

## **Zeitgenössischer Tanzkurs mit Deborah Hazler**

Zeitgenössischer Tanz ist eine Tanzrichtung, die eine vielschichtige Ausdrucksmöglichkeit anbietet, in dem mit verschiedenen kodifizierten Tanztechniken wie **Ballett, Jazz, Modern, Kampfkünsten wie Capoeira, oder Bodenakrobatik** neu gearbeitet wird. Zusätzlich wird auch **Improvisation** stark gefördert, um eine **individuelle Körpersprache** hervorzuholen.

Durch ein gezieltes Training wird der Körper kräftig, geschmeidig und ausdrucksstark, da Zeitgenössischer Tanz Kondition und Koordination erfordert während er gleichzeitig auch kreatives Potenzial ermöglicht.

Die einstündige Einheit beinhaltet:

Warm-up, um den Körper vorzubereiten

Tanztechnik, um die Grundlagen zu erlernen bzw. zu vertiefen

Improvisation oder Tanzsequenzen

Dehnen

Gruppen: 5 - 12 Personen.

Alterskategorien: 10 – 13 Jahre, 14 - 18 Jahre,

Kosten: je nach Gruppengröße, zw. 32 und 64 Euro bei 10h

Zeit: nach Vereinbarung, im Gymnastikraum der Schule

**Kontakt: 06991 8062666**